



PROGRAM

- 9:30: Pladsen åbner
- 9:30-10:20: Udlevering af startnummer og t-shirt for løbere
- 10:20: Velkomst v. Ane Høgsberg
- 10:30-11.40: Udlevering af startnummer og t-shirt for walkere
- 10:30: Opvarmning for løbere med Frida Hallqvist
- 10:45: Startskuddet lyder for 10 km løbere
- 11:00: Startskuddet lyder for 5 km løbere
- 11:30-15:00: Afhentning af goodiebag
- 11.30-13.15: *Kom og hør: Forskning, Kemoklubben og personlig fortælling*
- 12:00: Velkomst v. Ane Høgsberg
- 12:15: Opvarmning for walkere med Frida Hallqvist
- 12:30: Startskuddet lyder for 5 km walkere
- 13:00: Startskuddet lyder for 2.5 km walkere
- 13:15-13:45: Udstrækning/Yoga med Malene Sophira
- 14:00: Vinder af hovedpræmier i lotteri trækkes fra scenen
- 15:00: Pladsen lukker

Kom og hør

Tove Tvedskov, Professor i brystkirurgi
 Kvinderne bag bogen Kemoklubben
 Gitte, brystkræftramt og hendes datter Mathilde, motion i hverdagen

- Kl. 11.30-12.00 Forskning i brystkræft: Kom og hør hvor gode, vi er blevet
- Kl. 12-12.15 Spørgsmål til Tove Tvedskov og pause
- Kl. 12.15-12.45 Kemoklubben – Ramt i Brystet
- Kl. 12.45-13 Pause
- Kl. 13-13.15 Personlig fortælling: Stærkere end kræft - Motion gav mig livet tilbage